



Toimintasuunnitelma 2025

1. YLEISTÄ

Keski-Suomen Suunnistus (K-SS, alue) koordinoi ja tukee jäsenseurojensa ja alueen suunnistustoimintaa harrastetasolta kilpasuunnistukseen sekä kehittää sitä yhteistyössä jäsentensä ja Suomen Suunnistusliiton (SSL) kanssa liiton voimassa olevaa strategiaa noudattaen.

Suunnistusliiton uuden ”Strategia 2025”:n visio on olla kansainvälisesti menestyvä suunnistusmaa, jossa yhä useampi suunnistaa. Samalla Suunnistusliiton rakenteet muuttuvat: Alueiden merkitys tulee pienenemään, ja valtaa siirretään entistä enemmän alueilta seuroille. Keski-Suomen suunnistus on ajassa mukana, ja ymmärtää seurojen merkityksen alueellisen suunnistustoiminnan mahdollistajana ja kehittäjänä sekä edelleen osana Suunnistusliiton Strategia 2025 – toteutumista.

Keski-Suomen Suunnistus jatkaa taloudellista tukeaan seuroille, painopistealueiden ollessa nuorisotoiminnassa, huippujen ja huipulle pyrkivien tukemisessa sekä alueellisessa kartoitus-toiminnassa, tukemalla AM-kilpailujen ja harkinnanvaraisesti muidenkin alueella tehtävien karttojen valmistusta.

Taloudellisen selkärangan alueelle muodostavat alueen seurojen jäsenmaksut sekä vuosikokouksen vahvistama kilpailumaksu (2% alueella järjestettävään kilpailuun ilmoittautuneiden osallistumismaksuista), erikseen määritellyistä kilpailuista. Kertyneitä varoja alueen hallitus vuosikokouksen linjausten mukaisesti kanavoi eteenpäin seuroille. Vuonna 2025 Suunnistusliiton valmennusryhmissä urheilee useita keskisuomalaisia suunnistajia.

Vuoden 2025 aikana järjestetään alueella perinteiseen tapaan myös isoja kilpailuita. Elokuussa Jämsän Retki-Veikot isännöi nuorten superviikonloppua järjestämällä Nuorten Jukolan ja INOV8-liigan finaalin. Lisäksi alueella järjestetään tulevana vuonna muun muassa Saarijärven Pullistuksen 120-vuotiskilpailu, Sisä-Suomen Rastipäivät, AM-kilpailuja sekä lasten Kompassi-cup.

Tavoitteena on, että alueella järjestetään vuosittain vähintään AM-tason kilpailu kaikissa suunnistuksen lajimuodoissa: suunnistus, hiihtosuunnistus, pyöräsuunnistus ja tarkkuussuunnistus.

2. TALOUS

Keski-Suomen suunnistuksella on edelleen yhdistykselle hyvä tase. Tase kestää edelleen hie-
man tappiollisen vuoden. Vuonna 2025 yhdistys jatkaa panostamista aluevalmennukseen
(nuorten alueellinen Kompassicup, leirit, ratatestit), ansioituneiden nuorten (stipendit) sekä
aluemestaruuskilpailuja järjestävien seurojen (karttaraha) vahvaan tukemiseen.

Kilpailijamaksut ja jäsenmaksut ovat Keski-Suomen suunnistuksen pääasialliset tulolähteet.
Kuluvana vuonna Jämsän Retki-Veikot järjestää Nuorten Jukolan, INOV 8 –liigan finaalin
sekä valtakunnallisen Kompassi-kilpailun. Saarijärven Pullistus juhlii myös 120 vuotista
historiaa kahden kilpailun tapahtumalla.

Yhdistyksen taloushallintopalvelut tuottaa edelleen Keski-Suomen Liikunta ry.

3. TIEDOTUS

K-SS:n internet-sivuston <http://www.keskisuomensuunnistus.net> merkitys suunnistuksen tie-
dottamisessa ja näkyvyydessä on keskeinen. Sivusto on äskettäin uusittu ja päivitetty nykypäi-
vään sopivammaksi. K-SS on mukana myös sosiaalisessa mediassa. Tiedotusta tehostetaan
ja jokainen hallituksen jäsen huolehtii oman vastuualueensa internetpäivityksistä.

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan tarkemmin myös mm. Keski-Suomen Suunnistuksen pos-
tituslistan kautta. Hallituksen kokousten kutsut ja pöytäkirjat lähetetään hallituksen jäsenille
sähköpostitse. Pöytäkirjat ovat luettavissa alueen Internet-sivuilla ja ne lähetetään alueen jä-
senseurojen puheenjohtajille sähköpostitse. Kokouspöytäkirjat lähetetään myös Keski-Suomen
Liikunta ry:lle, johon ne myös arkistoidaan.

4. KOULUTUS

Keski-Suomen alueella järjestetään tarpeen tullen sekä ratamestari- että ohjaaja-/valmentajakoulutusta. Kaikista koulutuksista ilmoitetaan nettisivuillamme ja sähköpostilistalla niiden ajankohdan ja paikan selvittyä. Alueen toimijoita kannustetaan osallistumaan myös Suunnistusliiton järjestämiin etäkoulutuksiin.

5. NUORISOTOIMINTA

Tavoitteena on, että alueen seuroissa nuorisotoiminta on ohjattua ja säännöllistä. Reilua peliä rasteilla periaatteet huomioidaan alueen seurojen nuorisotoiminnassa. Alueella toimii yksi Olympiakomitean tähtiseura. Tavoitteena on, että tähtiseurojen toiminta jatkuu laadukkaana ja uusia seuroja lähtisi tavoittelemaan tähtiseuratusnasta.

Kompassitapahtumia järjestetään viisi henkilökohtaista- ja kaksi viestitapahtumaa. Tapahtumiin pyritään saamaan enemmän osallistujia kuin viime vuonna. Helpot radat HD16-sarjalaisille pysyvät mukana, lisäksi kaikissa tapahtumissa sarjat ovat avoimia.

Kompassileiri järjestetään juhannusta edeltävällä viikolla kaksipäiväisenä. Leirin aikana järjestetään myös Kompassiviesti ja yksi Kompassitapahtumista. Alueen leiritoimintaa aktivoidaan ja järjestetään alueleiripäiviä. Kansallisista tapahtumista Keski-Suomen nuoria kannustetaan osallistumaan kesäkuun alussa 3.-6.6. järjestettävälle Leimausleirille Kuortaneelle. 16.-17.8. on vuorossa Nuorten Jukola ja valtakunnalliseen Kompassitapahtuma, jotka järjestetään Jämsässä. Kotikenttäetu ja se, että alueen seura (Suunta Jyväskylä) puolustaa Nuorten Jukolan mestaruutta, takaavat suunnistavan nuorison kiinnostuksen kisaviikonloppuun. Innostetaan seuroja aktivoimaan ohjaajia koulutuksiin. Hyödynnetään SSL:n luotseja koulutuksissa ja tilanteissa.

6. VALMENNUS

Valmennuksesta ja harjoituksista vastaavat alueen seurat. Harjoituksissa hyödynnetään Keski-Suomen suunnistusseurojen parhaimpia maastonosia ja karttoja. Tällä periaatteella pyritään takaamaan laadukkuus jokaisessa harjoituksessa. Kannustetaan seuroja tarjoamaan harjoituksiaan alueen suunnistajille. Suunta Huipulle valmennustoiminnassa on mukana Suunta Jyväskylä ja Jämsän Retki-Veikot. S-Jkl ja JRV ovat tiivistäneet

yhteistyötä vuodelle 2025. Seurat järjestävät kauden aikana yhdessä useamman leirin. Yhteistyöllä halutaan parantaa kummankin seuran urheilijoiden ominaisuuksia ja saadaan puolin ja toisin urheilijoille sparrausta. Urheilijat hyötyvät yhteistyöstä ja pystytään nostamaan keskisuomalaisista suunnistusta ylöspäin. Keski-Suomen muita seuroja kannustetaan kehittämään valmennustoimintaansa, jottei Keski-Suomen alueen kilpasuunnistustoiminta näivety. Keski-Suomen Suunnistus tukee seuroja valmentajien ja ohjaajien koulutuksia, mikäli niistä tulee kuluja. Alueen nuorille (alle 18v.) järjestetään alueleirejä.

Syksyllä järjestetään testipäivät Suunnistusliiton tarjoamaan kesäsuunnistuksen aluevalmennusleiritykseen ja maajoukkueisiin pyrkiville urheilijoille.

7. HARRASTESUUNNISTUS

SSL:n Suunnistuksen nykyinen strategia kattaa vuodet 2021-2025. Visiomme strategiassa on: Olemme kansainvälisesti menestyvä suunnistusmaa, jossa yhä useampi suunnistaa. Arvomme puolestaan on: Suunnistus on menestyvä, houkutteleva, näkyvä, arvostettu ja kaikille sopiva urheilulaji. Tavoitteena on, että myös kuntosuunnistusta arvostetaan parhaana taitokestävyyslajina ja kuntosuunnistus on haluttu yhteistyökumppani yrityksille.

Alueella järjestetään iltarasteja koko kesän ajan alueen kaikissa eri kolkissa. Lisäksi seurat voivat järjestää Jukola-kouluja, aikuisten suunnistuskouluja, koulusuunnistus- ja muita erilaisia suunnistustapahtumia sekä vaikka työporukan ohjauksia.

Pyritään markkinoimaan kuntosuunnistajille kilpailulisenssin hankkimista ja kilpailuihin osallistumista mukavana harrastusmuotona kertomalla, että kilpailuissa voi edetä oman taito- ja kuntotason mukaisesti.

Kannustetaan seuroja ottamaan käyttöön Suunnistusliiton kehittämä Rastilippu-palvelu. Rastilippu-palvelusta löytyvät kuntorastitapahtumat ja sen kautta voi ilmoittautua kuntorasteille sekä maksaa osallistumisen. Rastilippu palvelee hyvin myös paikkakunnalle satunnaisesti matkaa- via aktiivisia harrastesuunnistajia.

Rastilippupalvelusta huolimatta seurojen nettisivuilta löytyy edelleen tietoa seurojen kuntosuunnistuksista. Myös alueen sähköpostiringin avulla voi jakaa tietoa kuntorasteista alueen suunnistajille. Kannustetaan jäsenseuroja markkinoimaan kuntosuunnistushaasteen olemassaoloa myös alkavalle kaudelle.

8. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailut

Vuoden 2025 aikana järjestetään alueella perinteiseen tapaan myös isoja kilpailuita. Elokuussa Jämsän Retki-Veikot isännöi nuorten superviikonloppua järjestämällä Nuorten Jukolan ja INOV8-liigan finaalin. Lisäksi alueella järjestetään tulevana vuonna muun muassa Saarijärven Pullistuksen 120-vuotiskilpailu, Sisä-Suomen Rastipäivät, AM-kilpailuja sekä lasten Kompassi-cup.

AM-kisakalenteri vuodelle 2025 on laadittu aiemman kyselyn perusteella ja järjestäjät ovat nähtävillä nettisivuillamme. Mikäli seura pysty järjestämään suunniteltua AM-kilpailua, pyydetään seuraa ensisijaisesti etsimään tilalleen toisen järjestäjän tai olemaan yhteydessä kilpailuvastaavaan. Kaikille AM-kilpailuille ei löytynyt vielä tässä kyselyssä järjestäjiä, joten mikäli seura haluaa järjestää aluemestaruuskilpailun, voi olla yhteydessä kilpailuvastaavaan.

Hiihtosuunnistus: Selvitetään, löytyisikö AM-hiihtosuunnistukselle järjestäjää.

Pyöräsuunnistuksen AM-kilpailulle ei vielä ole järjestäjää, seuroja rohkaistaan järjestämään pyöräsuunnistusharjoituksia iltarastien yhteydessä. Myös Maakuntasuunnistuksen järjestäjä ja tulevaisuus on avoinna.

Am-mitaleita saa varattua Keski-Suomen Suunnistuksen kautta, vastuuhenkilönä Maaret Rantanen. Talousvastaava laskuttaa seuroja toimitetuista mitaleista. Hyväkuntoisten mitalien kierrätystä on myös kokeiltu viime vuosina hyvin tuloksin.

Alueella 2025 alustavasti järjestettävät kilpailut:

- 17.5. Keurusrastit ja AM-keskimatka, Keuruun Kisailijat
- 18.5. Pommiovuoren keskimatka, Suunta Jyväskylä
- 29.5. Saarijärven Pullistuksen 120v juhlakilpailu, Saarijärven Pullistus
- 27.6. Sisä-Suomen Rastipäivät, RastiE4
- 28.6. Sisä-Suomen Rastipäivät ja AM-pitkä RastiE4
- 16.8. Nuorten Jukola, Jämsän Retki-Veikot
- 17.8. INOV 8-liigan finaali ja valtakunnallinen Kompassi-kilpailu, Jämsän Retki-Veikot
- 13.9. AM-sprintti, Konneveden urheilijat

Kilpailujen järjestäminen ja hakeminen

Kansallisten kilpailuiden kilpailuhakemukset tehdään Suunnistusliiton IRMAssa. Kansallisten kilpailujen haku seuraavalle vuodelle tapahtuu tekemällä hakemus liitteineen IRMAan toukuun (hiihtosuunnistus) tai elokuun (suunnistus) puoleen väliin mennessä, josta alueen kilpailuvastaava hyväksyy ne ja toimittaa liiton käsittelyyn.

Lähikilpailuilla on jatkuva haku. Tehtyänne haun, kannattaa siitä laittaa vielä ilmoitus alueen kilpailuvastaavalle, jotta hakemus etenisi mahdollisimman ripeästi. Lähikilpailuita voi järjestää hyvinkin lyhyellä aikajänteellä ja ohjeet lähikilpailun hakemiseen löytyvät Suunnistusliiton sivuilta.

SM- ja katsastuskilpailuilla sekä Jukolan viestillä, Suunnistusliigan osakilpailuilla ja Kultainen kompassi –cupin finaalilla on omat hakumenettelynsä, lisätietoa niistä Suunnistusliiton nettisivuilta.

9. KARTTOITUSTOIMINTA

Karttarekisteröintiä varten luodaan alueen sivuille kartta-asiat / raportointinumeron haku uusi sivu vuodelle 2025. Annetaan taloudellista tukea karttarahana AM-pitkän, -viestin, -keskimatkan ja -sprintin karttoihin.

Jyväskylässä 10.3.2025

Keski-Suomen Suunnistus ry, hallitus