



Toimintasuunnitelma 2024

1. YLEISTÄ

Keski-Suomen Suunnistus (K-SS, alue) koordinoi ja tukee jäsenseurojensa ja alueen suunnistustoimintaa harrastetasolta kilpasuunnistukseen sekä kehittää sitä yhteistyössä jäsentensä ja Suomen Suunnistusliiton (SSL) kanssa liiton voimassa olevaa strategiaa noudattaen.

Suunnistusliiton uuden ”Strategia 2025”:n visio on olla kansainvälisesti menestyvä suunnistusmaa, jossa yhä useampi suunnistaa. Samalla Suunnistusliiton rakenteet muuttuvat: Alueiden merkitys tulee pienenemään, ja valtaa siirretään entistä enemmän alueilta seuroille. Keski-Suomen suunnistus on ajassa mukana, ja ymmärtää seurojen merkityksen alueellisen suunnistustoiminnan mahdollistajana ja kehittäjänä sekä edelleen osana Suunnistusliiton Strategia 2025 – toteutumista.

Keski-Suomen Suunnistus jatkaa taloudellista tukeaan seuroille, painopistealueiden ollessa nuorisotoiminnassa, huippujen ja huipulle pyrkivien tukemisessa sekä alueellisessa kartoitus-toiminnassa, tukemalla AM-kilpailujen ja harkinnanvaraisesti muidenkin alueella tehtävien karttojen valmistusta.

Taloudellisen selkärangan alueelle muodostavat alueen seurojen jäsenmaksut sekä vuosikokouksen vahvistama kilpailumaksu (2% alueella järjestettävään kilpailuun ilmoittautuneiden osallistumismaksuista), erikseen määritellyistä kilpailuista. Kertyneitä varoja alueen hallitus vuosikokouksen linjausten mukaisesti kanavoi eteenpäin seuroille. Vuonna 2024 Suunnistusliiton valmennusryhmissä urheilee useita keskisuomalaisia suunnistajia.

Vuoden 2024 aikana järjestetään alueella taas isoja kilpailuita, Suunta Jyväskylä järjestää hiihtosuunnistuksen SM-takaa-ajon maaliskuussa, sekä yhteistyössä Suomenjoen Vasaman kanssa SM-keskimatkan ja -viestin syyskuussa. Lisäksi alueella järjestetään tulevana vuonna Jyväsprinti, Sisä-Suomen Rastipäivät, AM- ja kansallisia kilpailuja sekä lasten Kompassi-cup.

Tavoitteena on, että alueella järjestetään vuosittain vähintään AM-tason kilpailu kaikissa suunnistuksen lajimuodoissa: suunnistus, hiihtosuunnistus, pyöräsuunnistus ja tarkkuussuunnistus.

2. TALOUS

Kilpailijamaksut ja jäsenmaksut ovat Keski-Suomen suunnistuksen tulojen lähteet. Kuluvana vuonna jatketaan panostamista aluevalmennuksen (leirit, ratatestit, nuorten alueellinen Kompassicup), ansioituneiden nuorten (stipendit) sekä aluemestaruuskilpailuja järjestävien seurojen (karttaraha) vahvaan tukemiseen. Yhdistyksen hyvä taloudellinen asema antaa siihen edellytykset.

Yhdistyksen taloushallintopalvelut tuottaa edelleen Keski-Suomen Liikunta ry.

3. TIEDOTUS

K-SS:n internet-sivuston <http://www.keskisuomensuunnistus.net> merkitys suunnistuksen tiedottamisessa ja näkyvyydessä on keskeinen. Sivusto on juuri uusittu ja päivitetty nykypäivään sopivammaksi. K-SS on mukana myös sosiaalisessa mediassa. Tiedotusta tehostetaan ja jokainen hallituksen jäsen huolehtii oman vastuualueensa internetpäivityksistä.

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan tarkemmin myös mm. Keski-Suomen Suunnistuksen postituslistan kautta. Hallituksen kokousten kutsut ja pöytäkirjat lähetetään hallituksen jäsenille sähköpostitse. Pöytäkirjat ovat luettavissa alueen Internet-sivuilla. Kokouspöytäkirjat lähetetään Keski-Suomen Liikunta ry:lle, johon ne myös arkistoidaan.

4. KOULUTUS

Keski-Suomen alueella järjestetään tarpeen tullen sekä ratamestari- että ohjaaja-/valmentajakoulutusta. Kaikista koulutuksista ilmoitetaan nettisivuillamme ja sähköpostilistalla niiden ajankohdan ja paikan selvittyä. Alueen toimijoita kannustetaan osallistumaan myös Suunnistusliiton järjestämiin etäkoulutuksiin.

5. NUORISOTOIMINTA

Tavoitteena on, että alueen seuroissa nuorisotoiminta on ohjattua ja säännöllistä. Reilua peliä rasteilla periaatteet huomioidaan alueen seurojen nuorisotoiminnassa. Alueella toimii kaksi Olympiakomitean tähtiseuraa. Tavoitteena on, että tähtiseurojen toiminta jatkuu laadukkaana ja uusia seuroja lähtisi tavoittelemaan tähtiseuraturunnusta.

Kompassitapahtumia järjestetään viisi henkilökohtaista ja kaksi viestitapahtumaa. Tapahtumiin pyritään saamaan enemmän osallistujia kuin viime vuonna. Helpot radat HD16-sarjalaisille pysyvät mukana, lisäksi kaikissa tapahtumissa sarjat ovat avoimia. Kompassileiri järjestetään Jämsässä kesäloman lopussa, leirin aikana järjestetään myös Kompassiviesti.

Alueen leiritoimintaa aktivoidaan ja järjestetään kaksi alueleiripäivää.

Kansallisista tapahtumista Keski-Suomen nuoria kannustetaan osallistumaan kesäkuun alussa 3.-6.6. järjestettävälle Leimausleirille Lahteen. Lisäksi tavoitellaan isoa osallistujajoukkoa ja myös menestystä Säskylänharjun alueella 17.-18.8. järjestettäviin Nuorten Jukolaan ja valtakunnalliseen Kompassitapahtumaan. Alueen lasten ja nuorten silmissä kiiltää jo myös vuoden 2025 Nuorten Jukola Jämsässä.

Innostetaan seuroja aktivoimaan ohjaajia koulutuksiin. Hyödynnetään SSL:n luotseja kouluksissa ja tilanteissa.

6. VALMENNUS

Valmennuksesta ja harjoituksista vastaavat alueen seurakuntat. Harjoituksissa hyödynnetään Keski-Suomen suunnistusseurojen parhaimpia maastonosia ja kartoja. Tällä periaatteella pyritään takaamaan laadukkuus jokaisessa harjoituksessa. Kannustetaan seuroja tarjoamaan harjoituksiaan alueen suunnistajille. Suunta Huipulle valmennustoiminnassa on mukana Suunta Jyväskylä ja Jämsän Retki-Veikot. Keski-Suomen muita seuroja kannustetaan kehittämään valmennustoimintaa, jottei Keski-Suomen alueen kilpasuunnistustoiminta näivety. Keski-Suomen

Suunnistus tukee seuroja valmentajien ja ohjaajien koulutuksia, mikäli niistä tulee kuluja. Alueen nuorille (alle 18v.) järjestetään alueleirejä. Keski-Suomen Suunnistus tukee leirejä taloudellisesti 300-500e/leiri.

Syksyllä järjestetään testipäivät Suunnistusliiton tarjoamaan kesäsuunnistuksen aluevalmennusleiritykseen ja maajoukkueisiin pyrkiville urheilijoille.

7. HARRASTESUUNNISTUS

SSL:n Suunnistuksen nykyinen strategia kattaa vuodet 2021-2025. Visiomme strategiassa on: Olemme kansainvälisesti menestyvä suunnistusmaa, jossa yhä useampi suunnistaa. Arvomme puolestaan on: Suunnistus on menestyvä, houkutteleva, näkyvä, arvostettu ja kaikille sopiva urheilulaji.

2011-2015 määritteli, että harrastesuunnistus on tutkitusti merkittävä, kuntoa ja terveyttä edistävä liikuntamuoto. SSL:n strategian 2016-2020 tavoite oli, että yhä useampi suunnistaa vuonna 2020. Kasvua on haettu tuomalla laji ihmisten lähelle. Suunnistuksen hyvä näkyvyys tv:ssä on tehnyt suunnistusta tutuksi suuremmalle yleisölle.

Kuntosuunnistajien määrä voi merkittävästi kasvaa vuosittain tarjoamalla kuntosuunnistusta ympärivuotisesti. Jukola-koulu, aikuisten suunnistuskoulu, suunnistuksen järjestäminen erilaisiin tapahtumiin sekä työporukoiden ohjaus antaa oivan startin kuntorasteille osallistumiseen. Tavoitteena on, että kuntosuunnistusta arvostetaan parhaana taitokestävyyslajina ja kuntosuunnistus on haluttu yhteistyökumppani yrityksille.

Pyritään markkinoimaan kuntosuunnistajille myös kilpailulisenssin hankkimista ja kilpailuihin osallistumista mukavana harrastusmuotona kertomalla, että kilpailuissa voi edetä oman taito- ja kuntotason mukaisesti.

Kannustetaan seuroja ottamaan käyttöön Suunnistusliiton kehittämä Rastilippu-palvelu. Rastilippu-palvelusta löytyvät kuntorastitapahtumat ja sen kautta voi ilmoittautua kuntorasteille sekä maksaa osallistumisen. Rastilippu palvelee hyvin myös paikkakunnalle satunnaisesti matkavia aktiivisia harrastesuunnistajia.

Rastilippupalvelusta huolimatta seurojen nettisivuilta löytyy edelleen tietoa seurojen kuntosuunnistuksista. Myös alueen sähköpostiringin avulla voi jakaa tietoa kuntorasteista alueen suunnistajille. Kannustetaan jäsenseuroja markkinoimaan kuntosuunnistushaasteen olemassaoloa myös alkavalle kaudelle.

8. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailut

Vuoden 2024 aikana järjestetään alueella SM-kilpailuja kahdessa eri lajissa kahtena eri viikonloppuna. Maaliskuussa Suunta Jyväskylä järjestää hiihtosuunnistuksen SM-takaa-ajon osana Suomen Olympiakomitean lanseeraamaa SM-viikkoa. Syyskuussa kilpaillaan Keski-Suomessa suunnistuksen SM-viikonloppuna sekä SM-keskimatkalla että SM-viestissä, järjestäjänä myös tässä Suunta Jyväskylä yhdessä Suonenjoen Vasaman kanssa. Lisäksi alueella järjestetään tulevana vuonna Jyväsprinti, Sisä-Suomen Rastipäivät, AM- ja kansallisia kilpailuja sekä lasten Kompassi-cup.

AM-kisakalenteri vuodelle 2024 on laadittu aiemman kyselyn perusteella ja järjestäjät ovat nähtävillä nettisivuillamme. Mikäli seura pysty järjestämään suunniteltua AM-kilpailua, pyydetään seuraa ensisijaisesti etsimään tilalleen toisen järjestäjän tai olemaan yhteydessä kilpailuvastaavaan Minna Truhposeen. Kaikille AM-kilpailuille ei löytynyt vielä tässä kyselyssä järjestäjiä, joten mikäli seura haluaa järjestää aluemestaruuskilpailun, voi se olla yhteydessä Minnaan.

Hiihtosuunnistus: Suunta Jyväskylä järjestää hiihtosuunnistuksen SM-takaa-ajon maaliskuussa. Mahdollisesti myös muita hiihtosuunnistuskilpailuita järjestetään.

Pyöräsuunnistuksen AM-kilpailulle ei vielä ole järjestäjää, seuroja rohkaistaan järjestämään pyöräsuunnistusharjoituksia iltarastien yhteydessä. Myös Maakuntasuunnistuksen järjestäjä ja tulevaisuus on avoinna.

Am-mitaleita saa varattua Keski-Suomen Suunnistuksen kautta, vastuuhenkilönä Maaret Rantanen. Talousvastaava laskuttaa seuroja toimitetuista mitaleista. Hyväkuntoisten mitalien

kierrätystä on myös kokeiltu viime vuosina hyvin tuloksin.

Lisäksi alueella on 2 online -leimasinta, joita jäsenseurat voivat lainata veloituksetta järjestämiinsä kilpailuihin.

Alueella 2024 alustavasti järjestettävät kilpailut:

9.3. Hiihtosuunnistuksen SM-takaa-ajo, Suunta Jyväskylä

9.3. JyväHisu, Suunta Jyväskylä

4.5. Keurusrastit, Keuruun Kisailijat

18.5. Jyvässprintti, nuorten EM- ja MM-näyttökilpailu, Suunta Jyväskylä

25.5. Sisä-Suomen Rastipäivät, Saarijärven Pullistus

26.5. Sisä-Suomen Rastipäivät, Saarijärven Pullistus

19.6. AM-viesti Jämsän Retki-Veikot

21.7. AM-keskimatka, Kangasniemen Kalske

24.8. AM-pitkä Vihtavuoren Pamaus

6.9. SM-yö, Rasti E4

xx.x. AM-sprintti, Muuramen Rasti

Kilpailujen järjestäminen ja hakeminen

Kansallisten kilpailuiden kilpailuhakemukset tehdään Suunnistusliiton IRMAssa. Kansallisten kilpailujen haku seuraavalle vuodelle tapahtuu tekemällä hakemus liitteineen IRMAan toukokuun (hiihtosuunnistus) tai elokuun (suunnistus) puoleen väliin mennessä, josta alueen kilpailuvastaava hyväksyy ne ja toimittaa liiton käsittelyyn.

Lähikilpailuilla on jatkuva haku. Tehtyänne haun, kannattaa siitä laittaa vielä ilmoitus alueen kilpailuvastaavalle, jotta hakemus etenisi mahdollisimman ripeästi. Lähikilpailuita voi järjestää hyvinkin lyhyellä aikajänteellä ja ohjeet lähikilpailun hakemiseen löytyvät Suunnistusliiton sivuilta.

SM- ja katsastuskilpailuilla sekä Jukolan viestillä, Suunnistusliigan osakilpailuilla ja Kultainen kompassi –cupin finaalilla on omat hakumenettelynsä, lisätietoa niistä Suunnistusliiton nettisivuilta.

9. KARTTOITUSTOIMINTA

Karttarekisteröintiä varten luodaan alueen sivuille kartta-asiat / raportointinumeron haku uusi sivu vuodelle 2024. Annetaan taloudellista tukea karttarahana AM-pitkän, -viestin, -keskimatkan ja -sprintin karttoihin.

Jyväskylässä 11.3.2024

Keski-Suomen Suunnistus ry, hallitus