

## Toimintakertomus 2023



### 1. YLEISTÄ

Keski-Suomen Suunnistus ry:n (K-SS, alue) tarkoituksena ja tavoitteena on kehittää suunnistustoimintaa sekä luoda ja säilyttää edellytykset lajin harrastamiseen Keski-Suomen alueella kaikilla tasoilla harrastajasta kilpasuunnistajaan. Yhdistys huolehtii alueen kilpailutoiminnan koordinoinnista, järjestää koulutuksia sekä pyrkii tukemaan alueen seuroja ja lajin parissa ansioituneita suunnistushenkilöitä. Viimeisimpinä vuosina tukipanos on suunnattu ensisijaisesti lasten ja nuorten toiminnan tukemiseen.

Marraskuussa Suunnistusliiton rakenne koki muutoksen, kun vuosikautia suunnistuksen edistämisestä vastannut liittovaltuusto kokoontui viimeistä kertaa. Heti sen jälkeen oli ensimmäinen Seurojen kokous, jossa valittiin alueiden edustajat uuteen Seuraparlamenttiin. Keski-Suomen edustajaksi Seuraparlamenttiin valittiin Raimo Itkonen (S-JKL) varajäsenenään Marko Pitkänen (JRV).

Keskisuomalaiset suunnistajat menestyivät jälleen laajalla rintamalla, ja alueella on kilpailijoita suunnistuksen kaikista neljästä lajimuodosta. Suurimpina tapahtumana alueella järjestettiin hiihtosuunnistuksen SM-sprintti ja SM-sprinttiviesti Itä-Päijänteen Rastin järjestämänä. Sen sijaan perinteikäs Maakuntasuunnistus on viime vuosina kärsinyt osanottajapulasta ja sitä ei vuonna 2023 järjestetty lainkaan.

## 2. HALLINTO

Hallitus kokoontui vuoden 2023 aikana 6 kertaa, joista 2 vanhalla hallituksella seuraavasti:

Esa Harlin MuuRa puheenjohtaja 2/2

Minna Truhponen SaPu kilpailuasiat, varapuheenjohtaja 2/2

Jyrki Saarivaara VaaJTe kartta-asiat 2/2

Maaret Rantanen JRV sihteeri/tiedotus 0/2

Jarmo Puttonen S-JKL nuorisosuunnistus 2/2

Janne Valkonen ViPa kilpailuasiat 1/2

Tero Leppämäki S-JKL talous 2/2

Pauli Leinonen S-JKL valmennusasiat 1/2

ja 4 kertaa uudella hallituksella seuraavasti:

Minna Truhponen SaPu puheenjohtaja, kilpailuasiat 4/4

Joonas Nurminen JRV varapuheenjohtaja, valmennus 2/4

Jyrki Saarivaara VaaJTe sihteeri, tiedotus, kartta-asiat 4/4

Jarmo Puttonen S-JKL nuorisosuunnistus 4/4

Janne Valkonen ViPa harrastesuunnistus 3/4

Tero Leppämäki S-JKL talous 4/4

Janne Mörsky KeuKi hiihtosuunnistus 3/4

Suomen Suunnistusliiton liittovaltuustoon toimikautena 2020-2023 kuuluvat varsinaisena jäsenenä Jyrki Saarivaara (VaaJTe) ja varajäsenenä Minna Truhponen (SaPu) ja Raimo Itkonen (S-JKL). Toimikausi alkoi 2020 valtuuston kevätkokouksen jälkeen. Vuonna 2023 perustettuun Seurojenparlamenttiin vuosille 2024-2025 valittiin Keski-Suomea edustamaan Raimo Itkonen (S-JKL) ja varajäseneksi Marko Pitkänen (JRV).

Keski-Suomen Suunnistuksen vuosikokoukseen v. 2023 osallistui 9 seuraa (15 henkilöä), jäsenseuroja on kaikkiaan 24.

Keski-Suomen Suunnistus ry:n jäsenseurat 2023:

Haapamäen Urheilijat (HU), Keuruu puheenjohtaja Niko Jokinen  
Hankasalmen Hanka (Hanka) puheenjohtaja Janne Pellinen  
Itä-Päijänteen Rasti (IPR) puheenjohtaja Heikki Peltonen  
Jyväskylän Pyöräilyseura (JyPS) yhteyshenkilö Arto Voutilainen  
Jämsän Retki-Veikot (JRV) puheenjohtaja Joonas Nurminen  
Kangasniemen Kalske (Kalske) suunnistusjaoston pj. Matti Suvanto  
Karstulan Kiva (KarstKi) suunnistusjaoston pj. Seppo Poikonen  
Keuruun Kisailijat (KeuKi) suunnistusjaoston pj. Janne Mörsky  
Konneveden Urheilijat (KonnU) pj. Esa Harlin  
Kyyjärven Kyky (KyKy) yhteyshenkilö Pekka Lindholm  
Lohimaan Rasti (LohiRa) yhteyshenkilö Ville Leinonen  
Muuramen Rasti (MuuRa) puheenjohtaja Esko Juntila  
Petäjäveden Petäjäiset (PetPe) suunnistusjaoston pj. Pekka Kotamäki  
Pieksämäen Veikot (PiVe) yhteyshenkilö Jaakko Heinonen  
Pihtiputaan Tuisku (PihtTu) suunnistusjaoston pj. Kosti Salmela  
Rasti E4 (RastiE4) puheenjohtaja Ari Varis  
Saarijärven Pullistus (SaPu) suunnistusjaoston pj. Timo Kulmala  
Suunta Jyväskylä (S-JKL) puheenjohtaja Ulla Klemettinen  
Sumiaisten Kunto (SumKu) yhteyshenkilö Matti Pietiläinen  
Tikkakosken Suunnistajat (TikSu) puheenjohtaja Matti Keskinen  
Uuraisten Urheilijat (UurU) yhteyshenkilö Mari Sivill  
Vaajakosken Terä (VaajTe) puheenjohtaja Juha Koskinen  
Vihtavuoren Pamaus (ViPa) suunnistusjaoston pj. Juha Tolonen  
Viitasaaren Suunta (ViiSu) puheenjohtaja Kari Kantanen

### **3. TALOUS**

Keski-Suomen suunnistustoimintaa tuettiin 2023 kolmella tavalla: aluevalmennus (leirit, ratatestit, nuorten alueellinen Kompassicup), ansioituneet nuoret (stipendit) sekä aluemestaruuskilpailuja järjestävät seurat (karttaraha).

Arvokilpailut vuonna 2023 oli Itä-Päijänteen Rastin hiihtosuunnistuksen SM-sprintti. Rasti E4 järjesti Sisä-Suomen rastipäivät ja myös muita kilpailuja alueella järjestettiin tusinan verran. Näin kilpailijamaksutuotto oli kohtuullisen hyvä.

Aluemestaruuskilpailujen mitalit hankkii ja myy Keski-Suomen suunnistus. Mitaleja ostettiin isompi erä, joka riittää muutaman vuoden tarpeeseen (617 kpl). Tuotantokustannusten noustua maailmantalouden tilanteen muutoksen myötä, mitalien ostohinta on noussut merkittävästi. Tähän saakka Keski-Suomen suunnistus on myynyt mitalit seuroille ostohintaan. Seurat myös kierrättävät mitaleja tehokkaasti. Seurat ostavat alueelta vuosittain noin 130 mitalia.

Keski-Suomen suunnistus uusi myös nettisivut, joiden toiminnassa oli ollut häiriöitä. Sivujen ulkoasu ja rakenne ovat nyt selkeät. Web-alustan sopimus on uusittava vuoden 2026 alussa.

Yhdistyksen taloudellinen tulos oli hieman toimintasuunnitelman arviota alijäämäisempi, -2524,04 €.

Keski-Suomen Suunnistukseen kuului 24 jäsenmaksun maksanutta seuraa. Yhdistyksen kirjanpidon ja laskujen käsittelyn tuotti Keski-Suomen Liikunta ry.

#### **4. TIEDOTUS**

Alueen tiedotuksen painopistealueet olivat:

- tiedottaminen alueen seuroille ja suunnistajille K-SS:n verkkosivuston ja K-SS:n sähköpostijakelun sekä Facebookin kautta
- koulutuksen ja tapahtumien koordinointi yhteistyössä nuoriso-, kilpailu ym. vastaavien kanssa.

K-SS:n hallituksen ja alueen asioiden tiedotuksesta huolehtivat hallituksen puheenjohtaja ja jäsenet. Alueen seurat ovat käyttäneet K-SS:n sähköpostituslistaa AM-kilpailukutsujen ja -

tuloksien julkaisemisessa.

## 5. KOULUTUS

Tammikuussa järjestettiin Keski-Suomen alueen lasten ja nuorten ohjaajille ohjaajakoulutus, jossa kouluttajana toimivat Ulla Klemettinen ja Päivi Pitkänen. Osallistujia oli kolmesta seurasta. Lisäksi vuonna 2023 järjestettiin Jyväskylässä Suunnistusliiton Nuorten seuravalmentajakoulutus, jossa kouluttajana toimi Risto Karjalainen. Osallistujia kahdesta seurasta. Joulukuussa Tampereella järjestettyyn valtakunnalliseen ratamestariseminaariin osallistui etänä ratamestareita myös Keski-Suomen alueen suunnistusseuroista.

## 6. NUORISOTOIMINTA

Lasten ja nuorten toiminnassa järjestettiin kolmatta vuotta ympäri Suomea KompassiCup-tapahtumia. Myös Keski-Suomessa KompassiCup toteutettiin täysimittaisena, viisi henkilökohtaista tapahtumaa ja kaksi viestiä. Henkilökohtaiset tapahtumat järjestettiin Jämsänkoskella 18.5. (JRV), Tikkakoskella 12.6. (S-JKL), Kangasniemellä 9.7. (Kalske), Saarijärven Kusiaismäessä 20.7. (SaPu) ja Keuruulla vanhan kasarmin alueella 3.8. (KeuKi). Kuusiosuuksinen Kompassiviesti suunnistettiin myös 4.8. Keuruulla. Näiden kahden tapahtuman ympärillä järjestettiin Keski-Suomen Kompassileiri, johon osallistui kolmattakymmentä lasta ohjaajien kera. Toinen Kompassiviesti, kolmiosuuksinen viesti järjestettiin am-viestin yhteydessä 13.8. Laajavuoressa (S-JKL) Osallistujia tapahtumissa oli 30-85 kpl/tapahtuma. Palaute tapahtumista oli positiivista ja tapahtumien kehittämistä ja järjestämistä jatketaan myös tulevina vuosina.

Sekä JRV että S-JKL järjestivät treenipäivät, jotka olivat avoimia muille alueen junioreille. Leimausleiri järjestettiin Tampereella 5.-8.6. ja sinne osallistui runsaasti nuoria Jämsästä ja Jyväskylältä. Nuorten Jukola suunnistettiin nuorten superviikonloppuna 19.-20.8. Hyvinkäällä INOV-8- liigan finaalin ja Kompassi-cupin finaalin ohella. JRV paransi sijoitustaan Nuorten Ju-

kolassa edellisvuoden viidennestä neljanteen sijaan. Suunta-Jyväskylän joukkueet täydensivät hienoa Keski-Suomalaismenestystä sijoilla 15 ja 16. Olympiakomitean Tähtiseuroja lasten ja nuorten osalta suunnistuksessa ovat Saarijärven Pullistus ja Suunta Jyväskylä.

## 7. VALMENNUS

Aluevalmennusta tai -harjoituksia ei Keski-Suomessa järjestetty. Suunta Huipulle valmennustoiminnassa mukana olivat Jämsän Retki-Veikot ja Suunta Jyväskylä, jotka järjestivät pääsääntöisesti alueen harjoitus- ja leiritoiminnan. Harjoitukset ja leirit olivat avoimia kaikille.

Syyskuun 20. päivänä Jämsässä ja 21. päivänä Jyväskylässä järjestettiin ratatestit Suunnistusliiton tarjoamaan kesäsuunnistuksen aluevalmennusleiritykseen ja maajoukkueisiin pyrkiville urheilijoille. Ratatestit olivat avoimia, eikä osallistuminen edellyttänyt hakemusta em. ryhmiin. Jämsässä ratatestin organisoivat Mia Taini ja Jyväskylässä Pauli Leinonen. Jämsässä testiin osallistui 11 urheilijaa ja Jyväskylässä 23 urheilijaa. Testitulokset ovat nähtävillä Suunnistusliiton av-testitilastossa <https://avarkisto.suunnistus.fi/avtestit/index.php/testit/area/K-S>

Suunnistusliiton maajoukkueryhmiin kaudella 2023 oli 3 kesäsuunnistajaa (Inka Nurminen, Aarni Ronkainen ja Aapo Virkajärvi) Keski-Suomesta kaikki ikäluokat huomioiden.

Hiihtosuunnistuksen maajoukkueryhmissä oli 2 urheilijaa (Misa Tuomala, Heta Virtanen). Pyöräsuunnistuksen maajoukkueryhmissä oli 2 urheilijaa (Siiri Rasimus ja Simo Klemettinen).

## 8. HARRASTESUUNNISTUS

Harrastesuunnistus on tärkeä seurojen toimintamuoto suunnistuksen mahdollistajana ja sillä on merkitystä myös seurojen talouteen. Seurojen kuntorasteilla on vakituinen käyttäjäryhmä. Kuntorastien järjestämisessä mukana olleita seuroja alueella oli ainakin 15. Kävijämäärät ovat pysyneet hyvällä tasolla, vaikka kävijämäärissä on tapahtunut pudotusta verrattaessa huippuvuosiin. Kuntorasteilla käy paljon suunnistajia, jotka eivät osallistuneet kilpailuihin. Taajamien lähistöiltä olevat suunnistuskartat vetivät parhaiten

harrastesuunnistajia.

Omatoimirastit ovat säilyttäneet edelleen suuren suosion ja monet seurat tarjosivatkin perinteisten kuntorastien lisäksi omatoimirastit. Lisäksi seurat järjestivät mm. suunnistuskouluja, Jukola-kouluja, erilaisia koulusuunnistustapahtumia sekä suunnistustoimintaa erilaisten tapahtumien yhteydessä.

Kurkocupin vankka suosio säilyy ennallaan. Kurkocup liikutti 11 osakilpailussaan noin 340 eri ihmistä ja suorituksia kertyi lähes 1200. Järjestäjänä toimi useampi taho ja kurkokiertue kulki Jämsästä Jyväskylän kautta aina Lievestuoreelle saakka.

Kuntosuunnistushaaste järjestettiin toista kertaa. Haasteen tavoitteena on rohkaista harrastajia lähtemään suunnistuksen pariin myös kotikuntansa ulkopuolelle. Haateeseen osallistuakseen tulee touko-syyskuun välisenä aikana osallistua vähintään viiden (5) keskisuomalaisseuran kuntorasteilla ja ilmoittaa siitä hallituksen kuntorastivastaavalle. Haasteen suorittaneiden kesken arvotaan palkintoja. Vuonna 2023 haateeseen osallistui kuusi suunnistajaa, joista yksi voitti arvonnassa lahjakortin Suunnistajankauppaan.

## 9. KILPAILUTOIMINTA

Vuonna 2023 alueella järjestettiin kaksi SM-kilpailua yhtenä viikonloppuna: hiihtosuunnistuksen SM-sprintti ja SM-sprinttiviesti Itä-Päijänteen Rastin isännöiminä. Lisäksi järjestettiin Sisä-Suomen Rastipäivät, Keurusrastit ja AM-kilpailuita pitkin vuotta. Hiihtosuunnistuksessa Suunta Jyväskylä järjesti tuplasprintin (jossa myös AM-arvo) maaliskuussa, Jämsän Retki-Veikot AM-pyöräsuunnistuksen helatorstaina kompassicupin ensimmäisen osakilpailun yhteydessä ja Muuramen Rasti tarkkuussuunnistuskilpailut elokuussa. Lapsille ja nuorille suunnattuja Kompassi Cupin osakilpailuita järjestettiin lähikilpailuina läpi kesän. Maakuntasuunnistukselle ei sen sijaan löytynyt halukasta järjestäjää.

Kokonaisuutena alueella järjestettiin kilpailuita alla olevan taulukon mukaisesti:

- 25.2. SM-sprintti, hiihtosuunnistus, Itä-Päijänteen Rasti
- 26.2. SM-sprinttiviesti, hiihtosuunnistus, Itä-Päijänteen Rasti
- 11.3. S-JKL tuplasprintti ap ja AM-kilpailu, hiihtosuunnistus, Suunta Jyväskylä
- 11.3. S-JKL tuplasprintti ip, hiihtosuunnistus, Suunta Jyväskylä
- 7.5. Kivasprintti ja AM-sprintti, Karstulan Kiva
- 18.5. Avoin Keski-Suomen AM-pyöräsuunnistus, Jämsän Retki-Veikot
- 18.5. Keski-Suomen Kompassi-cup, 1.osakilpailu, Jämsän Retki-Veikot
- 4.6. Avoin Keski-Suomen AM-keskimatka, Saarijärven Pullistus
- 12.6. Keski-Suomen Kompassi-cup, 2.osakilpailu, Suunta Jyväskylä
- 9.7. Keski-Suomen Kompassi-cup, 3.osakilpailu, Kangasniemen Kalske
- 14.7. Sisä-Suomen Rastipäivät, Rasti E4
- 15.7. Sisä-Suomen Rastipäivät Rasti E4
- 20.7. Keski-Suomen Kompassi-cup, 4.osakilpailu, Saarijärven Pullistus
- 3.8. Keski-Suomen Kompassi-cup, 5.osakilpailu, Keuruun Kisailijat
- 4.8. Keski-Suomen Kompassiviesti 1, Keuruun Kisailijat
- 5.8. MuuRa TrailO 2023, Pre O, Muuramen Rasti
- 5.8. Muura TrailO 2023, Sprintti, Muuramen Rasti
- 12.8. Avoin Keski-Suomen ja Päijät-Hämeen AM-pitkä, Jämsän Retki-Veikot
- 13.8. AM-viesti, Suunta Jyväskylä
- 13.8. Keski-Suomen Kompassiviesti 2, Suunta Jyväskylä
- 4.9. Am-yö, Konneveden Urheilijat

Tänäkin vuonna keskisuomalaiset suunnistajat menestyivät jälleen erittäin hyvin kansallisissa mestaruuskilpailuissa tuoden Keski-Suomeen useita mitaleita niin nuorten, aikuisten kuin veteraanienkin SM-kilpailuista. Kirkkaimpana kruununa oli Inka Nurmisen EM-pronssi sprinttisuunnistusviestistä.

## 10. KARTOITUSTOIMINTA

Karttavarauksia vuonna 2024 yhteensä 14 kpl, joista 7 maastokarttoja, 7 hisu/kesä sprinttikarttoja. Varauksia teki 6 eri seuraa, 6 eri henkilöä. Varauksissa pudotusta



edellisvuoteen 5kpl.

## 11. PALKITSEMISET JA HUOMIONOSOITUKSET

Keski-Suomen Suunnistus palkitsi Vuosikokouksen yhteydessä 11.3.2023 toimijoita ja suunnistajia seuraavasti:

Inka Nurminen Jämsän Retki-Veikot, Vuoden Suunnistaja

Aapo Virkajärvi Jämsän Retki-Veikot, Vuoden Nuori Suunnistaja

Simo Klemettinen, Suunta Jyväskylä, Vuoden pyöräsuunnistaja

Keuruun Kisailijat SM-sprinttiviestin mestaruus Vuoden Joukkue

Ossi Heikkilä, Kurkocup Suunta Jyväskylä, Vuoden seuratoimihenkilö

SM-hisusprintti ja -sprinttiviesti, Itä-Päijänteen Rasti, Vuoden tapahtuma

Juha Taini Jämsän Retki-Veikot, Valmentajan Vaskooli

Inka Nurminen, Jämsän Retki-Veikot EM-palkittiin Vuoden suunnistusteko -palkinnolla Keski-Suomen Urheilugaalassa.

Jyväskylässä 11.3.2024

Keski-Suomen Suunnistus ry, hallitus