



Toimintasuunnitelma 2023

1. YLEISTÄ

Keski-Suomen Suunnistus (K-SS, alue) koordinoi ja tukee jäsenseurojensa ja alueen suunnistustoimintaa harrastetasolta kilpasuunnistukseen sekä kehittää sitä yhteistyössä jäsentensä ja Suomen Suunnistusliiton (SSL) kanssa liiton voimassa olevaa strategiaa noudattaen.

Suunnistusliiton uuden ”Strategia 2025”:n visio on olla kansainvälisesti menestyvä suunnistusmaa, jossa yhä useampi suunnistaa. Samalla Suunnistusliiton rakenteet muuttuvat: Alueiden merkitys tulee pieneneään, ja valtaa siirretään entistä enemmän alueilta seuroille.

Keski-Suomen suunnistus on ajassa mukana, ja ymmärtää seurojen merkityksen alueellisen suunnistustoiminnan mahdollistajana ja kehittäjänä sekä edelleen osana Suunnistusliiton Strategia 2025 – toteutumista.

Keski-Suomen Suunnistus lisää merkittävästi taloudellista tukeaan seuroille, Painopistealueiden ollessa nuorisotoiminnassa, huippujen ja huipulle pyrkivien tukemisessa sekä alueellisessa kartoitustoiminnassa, tukemalla AM-kilpailujen ja harkinnanvaraisesti muidenkin alueella tehtävien karttojen valmistusta.

Taloudellisen selkärangan alueelle muodostavat alueen seurojen jäsenmaksut sekä vuosikokouksen vahvistama kilpailumaksu (2% alueella järjestettävään kilpailuun ilmoittautuneiden osallistumismaksuista), erikseen määritellyistä kilpailuista. Kertyneitä varoja alueen hallitus vuosikokouksen linjausten mukaisesti kanavoi eteenpäin seuroille.

Vuonna 2023 Suunnistusliiton valmennusryhmissä urheilee useita keskisuomalaisia suunnistajia.

Alueella vuoden aikana järjestetään hiihtosuunnistuksen SM-sprintti ja SM-sprinttiviesti, joiden kisajärjestelyistä vastaa Itä-Päijänteen Rasti. Perinteikkäät Sisä-Suomen Rastipäivät järjestetään jo 56. kerran Rasti E4:n vastatessa kilpailujärjestelyistä. Lisäksi järjestetään AM- sekä kansallisia suunnistuskilpailuja sekä maakuntasuunnistus. Lasten Kompassi-cup kilpailaan nyt kolmatta vuotta.

Tavoitteena on, että alueella järjestetään vuosittain vähintään AM-tason kilpailu kaikissa suunnistuksen lajimuodoissa: suunnistus, hiihtosuunnistus, pyöräsuunnistus ja tarkkuussuunnistus.

2. TALOUS

Yhdistyksemme tulot syntyvät jäsen- ja kilpailijamaksutuotoista. Yhdistyksellä on edelleen hyvä taloudellinen asema.

Lasten ja nuorten harrastuksen kannustamiseksi tavoitteemme on palkita alueen menestyneitä urheilijoita. Keskisuomalaisen suunnistuksen elinvoimaisuuden kasvattamiseksi pyrimme myös tukemaan alueemme seuroja niin taloudellisesti kuin toiminnallisestikin. Annetaan taloudellista tukea karttarahana AM-pitkän, -viestin, -keskimatkan ja -sprintin karttoihin. Tuetaan nuorten suunnistustoimintaa.

Yhdistyksen taloushallintopalvelut tuottaa edelleen Keski-Suomen Liikunta ry.

3. TIEDOTUS

K-SS on aktiivisesti mukana sosiaalisessa mediassa. K-SS:n internet-sivuston <http://www.keski-suomensuunnistus.net> merkitys suunnistuksen tiedottamisessa ja näkyvyydessä on keskeinen. Sivuston toimivuudessa on ilmennyt enenevästi ikääntymisen tuomia haasteita ja sivusto uusitaan vuoden aikana. Tiedotusta tehostetaan ja jokainen hallituksen jäsen huolehtii oman vastuualueensa internetpäivityksistä.

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan tarkemmin myös mm. Keski-Suomen Suunnistuksen postituslistan kautta. Hallituksen kokousten kutsut ja pöytäkirjat lähetetään hallituksen jäsenille sähköpostitse. Pöytäkirjat ovat luettavissa alueen Internet-sivuilla. Kokouspöytäkirjat lähetetään Keski-Suomen Liikunta ry:lle johon ne myös arkistoidaan.

4. KOULUTUS

Nuori Suunta ohjaajakoulutus järjestetään tammikuussa, kouluttajina Ulla Klemettinen ja Päivi Pitkänen.

Ratamestarikoulu järjestetään.

Kaikista koulutuksista ilmoitetaan nettisivuillamme ja sähköpostilistalla niiden ajankohdan ja paikan selvityä. Koulutusta tullaan järjestämään tarpeen mukaan.

5. NUORISOTOIMINTA

Tavoitteena on, että alueen seuroissa nuorisotoiminta on ohjattua ja säännöllistä. Reilua peliä rasteilla periaatteet huomioidaan alueen seurojen nuorisotoiminnassa. Alueella toimii kolme Suunnistusliiton tähtiseuraa. Tavoitteena on, että tähtiseurojen toiminta jatkuu laadukkaana ja uusia seuroja lähtisi tavoittelemaan tähtiseurattunusta.

Kompassitapahtumia järjestetään viisi henkilökohtaista ja kaksi viestitapahtumaa. Tapahtumiin pyritään saamaan enemmän osallistujia kuin viime vuonna. Helpot radat HD16-sarjalaisille pysyvät mukana, lisäksi yhdessä tapahtumassa kokeillaan sitä, että radat ovat etukäteen nähtävillä ja toisessa mahdollisesti saattajan sallimista.

Kompassileiri järjestetään Keuruulla elokuun alussa, leirin aikana järjestetään myös Kompas-sivesti. Alueen leiritoimintaa aktivoidaan ja järjestetään kaksi alueleiripäivää.

Kansallisista tapahtumista Keski-Suomen nuoria kannustetaan osallistumaan kesäkuun alussa Leimausleirille Tampereelle. Lisäksi tavoitellaan isoa osallistujajoukkoa ja myös menestystä Hyvinkäällä 18.-19.8. järjestettäviin Nuorten Jukolaan ja valtakunnalliseen Kompasitapahtumaan.

Innostetaan seuroja aktivoimaan ohjaajia koulutuksiin. Hyödynnetään SSL:n luotseja koulutuksissa ja tilanteissa.

6. VALMENNUS

Valmennuksesta ja harjoituksista vastaavat alueen seurat. Harjoituksissa hyödynnetään Keski-Suomen suunnistusseurojen parhaimpia maastonosia ja karttoja. Tällä periaatteella pyritään takaamaan laadukkuus jokaisessa harjoituksessa. Kannustetaan seuroja tarjoamaan harjoitustaan alueen suunnistajille. Järjestetään alueen nuorille (alle 18v.) suunnattuja alueleirejä. Keski-Suomen Suunnistus tukee leirejä taloudellisesti 300-500e/leiri.

Syksyllä järjestetään testipäivät Suunnistusliiton tarjoamaan kesäsuunnistuksen aluevalmennusleiritykseen ja maajoukkueisiin pyrkiville urheilijoille.

7. HARRASTESUUNNISTUS

SSL:n Suunnistuksen strategia kattaa vuodet 2021-2025. Visiomme strategiassa on: Olemme kansainvälisesti menestyvä suunnistusmaa, jossa yhä useampi suunnistaa. Arvomme puolestaan on: Suunnistus on menestyvä, houkutteleva, näkyvä, arvostettu ja kaikille sopiva urheilulaji.

2011-2015 määritteli, että harrastesuunnistus on tutkitusti merkittävä, kuntoa ja terveyttä edistävä liikuntamuoto. SSL:n strategian 2016-2020 tavoite oli että yhä useampi suunnistaa vuonna 2020. Kasvua on haettu tuomalla laji ihmisten lähelle. Suunnistuksen hyvä näkyvyys tv:ssä on tehnyt suunnistusta tutuksi suuremmalle yleisölle.

Kuntosuunnistajien määrä voi merkittävästi kasvaa vuosittain tarjoamalla kuntosuunnistusta ympärivuotisesti. Jukola-koulu, aikuisten suunnistuskoulu, suunnistuksen järjestäminen erilaisiin tapahtumiin sekä työporukoiden ohjaus antaa oivan startin kuntorasteille osallistumiseen.

Tavoitteena on, että kuntosuunnistusta arvostetaan parhaana taitokestävyyslajina ja kuntosuunnistus on haluttu yhteistyökumppani yrityksille.

Pyritään markkinoimaan kuntosuunnistajille myös kilpailulisenssin hankkimista ja kilpailuihin osallistumista mukavana harrastusmuotona kertomalla että kilpailuissa voi edetä oman taito- ja kuntotason mukaisesti.

Kannustetaan seuroja ottamaan käyttöön Suunnistusliiton kehittämä Rastilippu-palvelu. Rastilippu-palvelusta löytyvät kuntorastitapahtumat ja sen kautta voi ilmoittautua kuntorasteille sekä maksaa osallistumisen. Rastilippu palvelee hyvin myös paikkakunnalle satunnaisesti matkavia aktiivisia harrastesuunnistajia.

Rastilippupalvelusta huolimatta seurojen nettisivuilta löytyy edelleen tietoa seurojen kuntosuunnistuksista. Myös alueen sähköpostiringin avulla voi jakaa tietoa kuntorasteista alueen suunnistajille.

8. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailut

Vuoden 2023 aikana alueella järjestetään aluemestaruus- ja kansallisten kilpailujen lisäksi yhdet arvokilpailut, kun Itä-Päijänteen Rasti juhlii seuransa 50-vuotistaivaltaan järjestämällä hiihtosuunnistuksen SM-sprintin ja sprinttaviestin Joutsassa helmikuussa 2023.

Aluemestaruuskilpailujen osalta vuoden 2022 lopulla tehtiin kysely jäsenseuroille, jolla kartoitettiin alueen seurojen halukkuutta järjestää am-kilpailuja. Tämän perusteella laadittiin am-kisakalenteri vuosille 2023-2024. Vuoden 2023 järjestävät ovat nähtävillä nettisivuillamme, 2024 osalta järjestäjät lisätään sivuille kevään 2023 aikana. Mikäli seura ei pysty järjestämään suunniteltua AM-kilpailua, pyydetään seuraa ensisijaisesti etsimään tilalleen toisen järjestäjän tai olemaan yhteydessä kilpailuvastaavaan Minna Truhposeen. Kaikille AM-kilpailuille ei löytynyt vielä tässä kyselyssä järjestäjiä, joten mikäli seura haluaa järjestää aluemestaruuskilpailun, voi se myös olla yhteydessä kilpailuvastaavaan.

Hiihtosuunnistus: Itä-Päijänteen Rasti järjestää SM-kisat. Lisäksi Suunta Jyväskylä järjestää AM-hiihtosuunnistuksen talvella 2023. Jämsän Retki-Veikot järjestää AM-pyöräsuunnistuksen keväällä.

Seuroja rohkaistaan järjestämään pyöräsuunnistusharjoituksia iltarastien yhteydessä.

Maakuntasuunnistuksen järjestäjä on avoinna.

Am-mitaleita saa varattua Keski-Suomen Suunnistuksen kautta, vastuuhenkilönä Maaret Rantanen. Talousvastaava laskuttaa seuroja toimitetuista mitaleista. Hyväkuntoisten mitalien kierrätystä on myös kokeiltu viime vuosina hyvin tuloksin.

Lisäksi alueella on 2 online -leimasinta, joita jäsenseurat voivat lainata veloituksetta järjestämiinsä kilpailuihin.

Alueella 2023 alustavasti järjestettävät kilpailut:

25.2. SM-sprintti, hiihtosuunnistus, Itä-Päijänteen Rasti

26.2. SM-sprinttiviesti, hiihtosuunnistus, Itä-Päijänteen Rasti

11.3. S-JKL tuplasprintti ap ja AM-kilpailu, hiihtosuunnistus, Suunta Jyväskylä

11.3. S-JKL tuplasprintti ip, hiihtosuunnistus, Suunta Jyväskylä

7.5. Kivasprintti ja AM-sprintti, Karstulan Kiva

4.6. Avoin Keski-Suomen AM-keskimatka, Saarijärven Pullistus

14.7. Sisä-Suomen Rastipäivät, Rasti E4

15.7. Sisä-Suomen Rastipäivät Rasti E4

12.8. Avoin Keski-Suomen AM-pitkä, Jämsän Retki-Veikot

13.8. AM-viesti, Suunta Jyväskylä

xx.x. Am-yö Konneveden Urheilijat

xx.x. AM-tarkkuussuunnistus, Muuramen Rasti

Kilpailujen järjestäminen ja hakeminen

Kansallisten kilpailuiden kilpailuhakemukset tehdään Suunnistusliiton IRMAssa. Kansallisten kilpailujen haku tapahtuu tekemällä hakemus liitteineen IRMAan toukokuun alussa ja alueen kilpailuvastaava toimittaa ne liittoon kuun lopussa. Tarkemmat päivät tulevat aikanaan tänne: <https://www.suunnistusliitto.fi/kilpailu/kilpailujen-hakeminen/kansalliset-ja-katsastukset/>.

Tämänkin jälkeen kisoja voi hakea, mikäli kalenterista löytyy vapaa ajankohta, eli käynnissä on jatkuva haku. Tehtyänne haun, kannattaa siitä laittaa vielä ilmoitus alueen kilpailuvastaavalle, jotta hakemus etenisi mahdollisimman ripeästi. Etenkin lähikilpailuita voi

järjestää hyvinkin lyhyellä aikajänteellä ja ohjeet lähikilpailun hakemiseen löytyvät suunnistusliiton sivuilta.

SM- ja katsastuskilpailuilla sekä Jukolan viestillä, Suunnistusliigan osakilpailuilla ja Kultainen kompassi –cupin finaalilla on omat hakumenettelynsä.

9. KARTTOITUSTOIMINTA

Karttarekisteröintiä varten luodaan alueen sivuille kartta-asiat / raportointinumeron haku uusi sivu vuodelle 2023.

Annetaan taloudellista tukea karttarahana AM-pitkän, -viestin, -keskimatkan ja -sprintin karttoihin.

Jyväskylässä 15.3.2023

Keski-Suomen Suunnistus ry, hallitus