



## Toimintasuunnitelma 2022

### 1. YLEISTÄ

Keski-Suomen Suunnistus (K-SS, alue) koordinoi ja tukee jäsenseurojensa ja alueen suunnistustoimintaa harrastetasolta kilpasuunnistukseen sekä kehittää sitä yhteistyössä jäsentensä ja Suomen Suunnistusliiton (SSL) kanssa liiton strategiaa noudattaen.

Vuoden 2022 aikana alueella järjestetään SM-sprintti, jonka kisajärjestelyistä vastaa Suunta Jyväskylä sekä SM-erikoispitkä Jämsän Retki-Veikkojen järjestämänä. Lisäksi järjestetään am- sekä kansallisia suunnistuskilpailuja. Lasten Kompassi-cup kilpaillaan nyt toista vuotta. Keski-Suomen Suunnistus tukee aiempaa enemmän nuorisosuunnistusta sekä kartoitustoimintaa. Suunnistusliiton valmennusryhmissä urheilee useita keskisuomalaisia suunnistajia.

### 2. TALOUS

Yhdistyksemme tulot syntyvät jäsen- ja kilpailijamaksutuotoista. Yhdistyksellä on edelleen hyvä taloudellinen asema.

Lasten ja nuorten harrastuksen kannustamiseksi tavoitteemme on palkita alueen menestyneitä urheilijoita. Keskisuomalaisen suunnistuksen elinvoimaisuuden kasvattamiseksi pyrimme myös tukemaan alueemme seuroja niin taloudellisesti kuin toiminnallisestikin. Annetaan taloudellista tukea karttarahana AM-pitkän, -viestin, -keskimatkan ja -sprintin karttoihin. Tuetaan nuorten suunnistustoimintaa.

Yhdistyksen taloushallintopalvelut tuottaa edelleen Keski-Suomen Liikunta ry.

### 3. TIEDOTUS

K-SS on aktiivisesti mukana sosiaalisessa mediassa. K-SS:n internet-sivuston <http://www.keski-suomensuunnistus.net> merkitys suunnistuksen tiedottamisessa ja näkyvyydessä on keskeinen. Sivuston toimivuudessa on ilmennyt enenevästi ikääntymisen tuomia haasteita ja sivusto uusitaan vuoden aikana. Tiedotusta tehostetaan ja jokainen hallituksen jäsen huolehtii oman vastuualueensa internetpäivityksistä.

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan tarkemmin myös mm. Keski-Suomen Suunnistuksen postituslistan kautta. Hallituksen kokousten kutsut ja pöytäkirjat lähetetään hallituksen jäsenille sähköpostitse. Pöytäkirjat ovat luettavissa alueen Internet-sivuilla. Kokouspöytäkirjat lähetetään Keski-Suomen Liikunta ry:lle johon ne myös arkistoidaan.

### 4. KOULUTUS

Jämsän Retki-Veikot ja Suunnistusliitto järjestävät ohjaajatapaamisen Jämsässä 19.3.2022. Tapahtuman teemana on Vauhtia! Taitoa! Kanttia! suunnistuskoulutoimintaan.

Ratamestarikoulu järjestetään.

Kaikista koulutuksista ilmoitetaan nettisivuillamme ja sähköpostilistalla niiden ajankohdan ja paikan selvittyä. Koulutusta tullaan järjestämään tarpeen mukaan.

## 5. NUORISOTOIMINTA

Tavoitteena on, että alueen seuroissa nuorisotoiminta on ohjattua ja säännöllistä. Reilua peliä rasteilla periaatteet huomioidaan alueen seurojen nuorisotoiminnassa. Alueella toimii kaksi Suunnistusliiton tähtiseuraa. Tavoitteena on, että tähtiseurojen toiminta jatkuu laadukkaana ja uusia seuroja lähtisi tavoittelemaan tähtiseuraturunnusta.

Kompassitapahtumia järjestetään viisi henkilökohtaista ja kaksi viestitapahtumaa. Tapahtumiin pyritään saamaan enemmän osallistujia kuin viime vuonna. Tätä silmällä pitäen tapahtumissa sallitaan saattaja kaikissa sarjoissa sekä lisätään H/D8RR ja helpot H/D16-sarjat, joilla jälkimmäisellä pyritään rohkaisemaan nuoria jatkamaan harrastusta ja toisaalta tarjotaan myöhemmin harrastuksen aloittaneille turvallinen ympäristö tutustua suunnistustapahtumiin.

Kompassileiri järjestetään Jyväskylässä elokuun alussa, leirin aikana järjestetään myös Kompassiviesti.

Alueen leiritoimintaa aktivoidaan ja järjestetään kaksi alueleiriä.

Kansallisista tapahtumista Keski-Suomen nuoria kannustetaan osallistumaan kesäkuun alussa Leimausleirille Kuopioon. Lisäksi tavoitellaan isoa osallistujajoukkoa ja myös menestystä Kotkassa 20.-21.8. järjestettäviin Nuorten Jukolaan ja valtakunnalliseen Kompassitapahtumaan.

Innostetaan seuroja aktivoimaan ohjaajia koulutuksiin. Hyödynnetään SSL:n luotseja koulutuksissa ja tilanteissa.

### **Kompassi-cup 2022:**

25.5. Keuruu

31.5. JRV (sprintti)

15.6. SaPu

26.7. IPR

3.8. S-JKL

Kompassi-viestit

4.8. S-JKL (6 osuutta 1.D14 2.H12TR 3.D10RR 4.H10RR 5.D12TR 6.H14)

14.8. Rasti E4 am-viesti (3 osuutta 1.H/D14 2.H/D12TR 3.H/D10RR)

Kompassileiri

3.-4.8. Laajavuori S-JKL

## 6. VALMENNUS

Valmennuksesta ja harjoituksista vastaavat alueen seurat. Harjoituksissa hyödynnetään Keski-Suomen suunnistusseurojen parhaita maastonosia ja karttoja. Tällä periaatteella pyritään takaamaan laadukkuus jokaisessa harjoituksessa. Kannustetaan seuroja tarjoamaan harjoitustapahtumia alueen suunnistajille. Järjestetään alueen nuorille (alle 18v.) suunnattuja alueleirejä. Keski-Suomen Suunnistus tukee leirejä taloudellisesti 300-500e/leiri.

Syksyllä järjestetään testipäivät Suunnistusliiton tarjoamaan kesäsuunnistuksen aluevalmennusleiritykseen ja maajoukkueisiin pyrkiville urheilijoille.

## 7. HARRASTESUUNNISTUS

SSL:n Suunnistuksen strategia kattaa vuodet 2021-2025. Visiomme strategiassa on: Olemme kansainvälisesti menestyvä suunnistusmaa, jossa yhä useampi suunnistaa. Arvomme puolestaan on: Suunnistus on menestyvä, houkutteleva, näkyvä, arvostettu ja kaikille sopiva urheilulaji.

2011-2015 määritteli, että harrastesuunnistus on tutkitusti merkittävä, kuntoa ja terveyttä edistävä liikuntamuoto. SSL:n strategian 2016-2020 tavoite oli että yhä useampi suunnistaa vuonna 2020. Kasvua on haettu tuomalla laji ihmisten lähelle. Suunnistuksen hyvä näkyvyys tv:ssä on tehnyt suunnistusta tutuksi suuremmalle yleisölle.

Kuntosuunnistajien määrä voi merkittävästi kasvaa vuosittain tarjoamalla kuntosuunnistusta ympärivuotisesti. Jukola-koulu, aikuisten suunnistuskoulu, suunnistuksen järjestäminen erilaisiin tapahtumiin sekä työporukoiden ohjaus antaa oivan startin kuntorasteille osallistumiseen.

Tavoitteena on, että kuntosuunnistusta arvostetaan parhaana taitokestävyyslajina ja kuntosuunnistus on haluttu yhteistyökumppani yrityksille.

Pyritään markkinoimaan kuntosuunnistajille myös kilpailulisenssin hankkimista ja kilpailuihin osallistumista mukavana harrastusmuotona kertomalla että kilpailuissa voi edetä oman taito- ja kuntotason mukaisesti.

Kannustetaan seuroja ottamaan käyttöön Suunnistusliiton kehittämä Rastilippu-palvelu. Rastilippu-palvelusta löytyvät kuntorastitapahtumat ja sen kautta voi ilmoittautua kuntorasteille sekä maksaa osallistumisen. Rastilippu palvelee hyvin myös paikkakunnalle satunnaisesti matkavia aktiivisia harrastesuunnistajia.

Rastilippupalvelusta huolimatta seurojen nettisivuilta löytyy edelleen tietoa seurojen kuntosuunnistuksista. Myös alueen sähköpostiringin avulla voi jakaa tietoa kuntorasteista alueen suunnistajille.

K-S Suunnistus heittää Kuntosuunnistushaasteen alueen suunnistajille. Haasteen suorittamiseksi tulee käydä touko-elokuu välisenä aikana kuuden eri seuran kuntorasteilla. Tavoitteena on rohkaista harrastajia lähtemään suunnistuksen pariin myös kotikunnan ulkopuolelle ja sitä kautta rohkaistumaan mukaan myös alue- ja kansallisiin kilpailuihin. Haasteen suorittaneiden kesken arvotaan muutamia palkintoja.

## 8. KILPAILUTOIMINTA

### Kilpailut

Vuoden 2022 aikana alueella järjestetään aluemestaruus- ja kansallisten kilpailujen lisäksi kahdet arvokilpailut. Keväällä Suunta Jyväskylä isännöi sprinttisuunnistuksen SM-kilpailua ja syksyllä Jämsän Retki-Veikot SM-erikoispitkän matkan kilpailua. Aluemestaruuskilpailujen osalta vuoden 2020 lopulla tehtiin kysely jäsenseuroille, jolla kartoitettiin alueen seurojen halukkuutta järjestää am-kilpailuja. Tämän perusteella laadittiin am-kisakalenteri vuosille 2021-2022. Näin menetellen seurat voivat pitkäjänteisesti varautua kisojen järjestelyyn. Kesän 2022 AM-kisakalenteriehdotus on nähtävillä kotisivuillamme. Mikäli AM-kalenterissa ehdotettu seura ei syystä tai toisesta pysty järjestämään ehdotettuja kisoja, pyydetään seuraa ensisijaisesti etsimään tilalleen toisen järjestäjän tai ottamaan yhteyttä kilpailuvastaavaan Minna Truhposeen. Loppuvuodesta 2022 tehdään am-kisakalenteri vuosille 2023-2024.

Hiihtosuunnistus: Kartoitetaan seurojen halukkuutta järjestää am-/kansallinen hiihtosuunnistuskilpailu Keski-Suomessa.

Pyöräsuunnistus: Pyöräsuunnistuksen am-kilpailu järjestetään kesällä 2022 vuoden tauon jälkeen. Seuroja rohkaistaan järjestämään pyöräsuunnistusharjoituksia iltarastien yhteydessä.

Maakuntasuunnistuksen järjestää Jämsä.

Am-mitaleita saa varattua Keski-Suomen Suunnistuksen kautta, vastuuhenkilönä Maaret Rantanen. Talousvastaava laskuttaa seuroja toimitetuista mitaleista. Hyväkuntoisten mitalien kierrätystä on myös kokeiltu viime vuosina hyvin tuloksin. Lisäksi alueella on 2 online-leimainta, joita jäsenseurat voivat lainata veloituksetta järjestämiinsä kilpailuihin.

Alueella 2022 alustavasti järjestettävät kilpailut:

2.5. Maakuntasuunnistus Jämsä

14.5. Am-sprintti Karstulan Kiva

15.5. SM-sprintti Suunta Jyväskylä

22.5. Kalskeen kevytkeskarit ap+ip Kangasniemen Kalske

28.5. Sisä-Suomen Rastipäivät Saarijärven Pullistus

29.5. Sisä-Suomen Rastipäivät Saarijärven Pullistus

5.6. Am-pyörä Jämsän Retki-Veikot

6.8. Multia-Petäjävesi-Keuruun rastit Keuruun Kisailijat

13.8. Am-pitkä Rasti E4

14.8. Am-viesti Rasti E4

17.9. Am-keskimatka Viitasaaren Suunta

20.9. Am-yö Vihtavuoren Pamaus

Tulossa vuonna 2023

25.-26.2. Hiihtosuunnistuksen SM-sprintti ja -sprinttiviesti Itä-Päijänteen Rasti

Kilpailujen järjestäminen ja hakeminen

Kansallisten kilpailuiden kilpailuhakemukset tehdään Suunnistusliiton IRMAssa. Kansallisten kilpailujen haku tapahtuu tekemällä hakemus liitteineen IRMAan toukokuun alussa ja alueen kilpailuvastaava toimittaa ne liittoon kuun lopussa. Tarkemmat päivät tulevat aikanaan tänne:

<https://www.suunnistusliitto.fi/kilpailu/kilpailujen-hakeminen/kansalliset-ja-katsastukset/>.

Tämänkin jälkeen kisoja voi hakea, mikäli kalenterista löytyy vapaa ajankohta, eli käynnissä on jatkuva haku. Tehtyänne haun, kannattaa siitä laittaa vielä ilmoitus alueen kilpailuvastavalle, jotta hakemus etenisi mahdollisimman ripeästi.

SM- ja katsastuskilpailuilla sekä Jukolan viestillä, Suunnistusliigan osakilpailuilla ja Kultainen kompassi –cupin finaalilla on omat hakumenettelynsä.

Vuodelle 2021 liitto lanseerasi uuden kilpailukonseptin: lähikilpailun. Lähikilpailuja voi järjestää ja hakea suunnistuksessa sekä pyörä- ja hiihtosuunnistuksessa nopeallakin aikataululla, mikäli tietyt kriteerit täyttyvät. Pääasiassa kriteerinä on, ettei samalla tai naapurialueella ole samana päivänä toista kansallista tai arvokkaampaa kilpailua jo kalenterissa.

Kilpailujärjestelyjen suunnittelussa pyritään lisäämään keskustelua seurojen kesken, jotta vältyttäisiin päällekkäisyyksiltä ja saataisiin alueelle laadukkaita kilpailuja laadukkaisiin maastoihin. Lähikilpailuja ei myönnetä, mikäli alueella on jo samana päivänä toinen lähikilpailu kalenterissa. Keski-suomalaisten kisojen houkuttavuutta pyritään parantamaan ja osanottajamääriä kasvattamaan sekä muilta alueilta tulevilla suunnistajilla sekä innostamalla mukaan kilpailemaan alueen kuntosuunnistajia.

Vuosien 2023-24 am-kilpailujen järjestämisestä neuvotellaan yhdessä seurojen kanssa vuoden 2022 aikana. Seurat voivat järjestää am-kilpailuja myös yhdessä ja/tai yhdistää ne samalla kertaa pidettäviin kansallisiin/lähikilpailuihin.

## 9. KARTTOITUSTOIMINTA

Karttarekisteröintiä varten on alueen sivulla kartta-asiat / raportointinumeron haku tehty uusi sivu vuodelle 2022. Numeron varaamista varten saa tunnukset Esa Harlinilta tai Jyrki Saarivaa-ralta sähköpostilla.

Sprinttikarttojen määrä alueella on vähäinen, vaikka kartan kartoitettava alue on mittakaavan takia pienempi. SSL:n karttatuki on isompi sprinttikartoille, jolla kompensoidaan työn määrää. Tämän toivotaan kannustavan seuroja tekemään lisää sprinttikarttoja.

Jyväskylässä 21.3.2022

Keski-Suomen Suunnistus ry, hallitus